



Pressemitteilung

15.10.2015

Tag der offenen Mensa: „Coolinarisches“ an der Evangelischen Fachschule für Sozialpädagogik

Mit Sonnenblumen und Kürbis wird die Mensa besonders geschmückt, es gib kostenlose Suppe für alle und Mitmach-Aktionen rund um Obst und Gemüse: Am Montag, 26. Oktober, lädt die Evangelische Fachschule für Sozialpädagogik an der Kreuzeiche von 10 bis 14 Uhr zum Tag der offenen Mensa ein.

REUTLINGEN, 15.10.2015. Der 7. Tag der Schulverpflegung in Baden-Württemberg wird für die Schülerinnen und Schüler an der Kreuzeiche mit viel Action gestaltet: Unter dem Motto "Schule ist coolinarisch" findet am 26. Oktober von 10 bis 14 Uhr ein Tag der offenen Mensa statt. Es gibt eine Zucker-Ausstellung, Probe-Verköstigung und verschiedene Mitmach-Aktionen rund um die gesunde Ernährung. Am Aktionstag wird den Gästen ein spezielles, landesweites Herbstmenü der Deutschen Gesellschaft für Ernährung serviert: Kartoffelsuppe nach Vincent Klink, Nussige Pute mit Couscous und Obstsalat. Die Suppe gibt es für alle angehenden Erzieherinnen und Erzieher kostenlos. „Die haus-eigene Küche der Evangelischen Fachschule verdient ein großes Lob, Achtung und Wertschätzung. In der Mensa wird täglich frisch, abwechslungsreich und lecker gekocht!“, bemerkt Birgitt Mack, die als Praxisbegleiterin Kita- und Schulverpflegung den Akteuren mit Rat und Tat zur Seite steht.

Expertinnen der AOK werden am Tag der offenen Mensa den Zusammenhang zwischen Ernährung und Bewegung ganz praktisch erläutern: Auf dem Ergometer „erfahren“ die künftigen Erzieherinnen und Erzieher, wie lange sie radeln müssen, um beispielsweise einen Schokoriegel abzarbeiten. Außerdem gibt es ein Mitmach-Angebot der Fachfrauen für Bewusste Kinderernährung (BeKi). Sie zeigen mit einem Sinnesparcours rund um Obst und Gemüse, wie die bewusste Ernährung in der Kita gefördert werden kann.

Der Tag der Schulverpflegung steht für die Entdeckung der Mensa und gemeinsames Genießen an der Schule. Landesweit engagieren sich die Akteure für individuelle und leckere Gerichte, eine neue kreative Gestaltung und besondere Veranstaltungen in der Mensa. Jedes Jahr beteiligen sich bislang über 400 Schulen in Baden-Württemberg an diesem mittlerweile bundeweiten Aktionstag, der seinen Ursprung allerdings im Ländle hat, organisiert von der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Baden-Württemberg und der Sektion Baden-Württemberg der Deutschen Gesellschaft für Ernährung im Rahmen der baden-württembergischen Offensive „Mach`s Mahl“.

Kontakt:

Hanna Zipperer, Hauswirtschaftsleiterin, Telefon: 07121 20 38 63, reutlingen-hws@ev-fs.de